



Club Alpino Italiano  
Sezione di Caserta  
C.F. 93067720610

- Apertura Sede: **ogni venerdì ore 20,30 – 21,30**  
- e-mail: [caserta@cai.it](mailto:caserta@cai.it)

- <http://www.caicaserta.it>

SEDE: Via Ruggiero n° 54 ( Plesso Scolastico Vanvitelli ) - 81100 Caserta

L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta

## Passeggiando per i nostri paesi TREKKING URBANO "Sessa Aurunca"

**act!onaid – adozioni a distanza** [sostenitori@actonaid.org](mailto:sostenitori@actonaid.org)

### Invito ad un gesto di Solidarietà

**Domenica 24 Gennaio 2016**

Straordinario percorso Medievale nell' affascinante  
Cittadina di Sessa Aurunca "CE "

Tipologia Escursione: **T**  
Dislivello massimo: **300 m**  
Lunghezza Percorso: **10 Km A**  
Tempo di percorrenza: **5 h**

### DESCRIZIONE DELL'ESCURSIONE

#### ITINERARIO MEDIEVALE

- Castello e museo
- Cattedrale
- Quartiere medievale
- Convento di san Domenico
- Chiesa di San Carlo





Club Alpino Italiano  
Sezione di Caserta  
C.F. 93067720610

- Apertura Sede: **ogni venerdì ore 20,30 – 21,30**  
- e-mail: [caserta@cai.it](mailto:caserta@cai.it)

- <http://www.caicaserta.it>

SEDE: Via Ruggiero n° 54 ( Plesso Scolastico Vanvitelli ) - 81100 Caserta

L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta

## Castello

La sua costruzione rimonta al periodo longobardo sul sito dell'arce romana. L'impianto primitivo è difficilmente identificabile, ma in quello che esso presenta attualmente si può riconoscere la fase normanno-sveva. Fu rimaneggiato e ampliato in età aragonese con i Marzano, che lo trasformarono in palazzo ducale, inserendo, ad opera di maestranze catalane, elementi decorativi in tufo lavorato



## Chiesa dell'Annunziata

Sorta nel XV secolo ad opera della corporazione dei conciari e dei calzolari, ridisegnata in forme barocche da D.A. Vaccaro e, poi, da G. Astarita, ha una monumentale facciata racchiusa tra due campanili. L'interno, a croce greca, è suddiviso in tre navate da pilastri; conserva due pregevoli tavole, raffiguranti rispettivamente una "Pietà" della seconda metà del XV secolo e una "S. Agata" datata 1601, nonché dipinti del XVIII secolo di S. Conca, A. Sarnelli e A. D'Elia .

## Fontana dell'Ercole

Fu realizzata nel primo venticinquennio del XIX secolo, per celebrare il completamento del pubblico acquedotto, che da porta S. Biagio adduceva l'acqua all'interno della città.

L'opera è dello acultore neoclassico Angelo Solari

## Cattedrale

Edificata agli inizi del XII secolo, utilizzando in parte materiali di spoglio di età romana, ha un bel finestrone nella facciata, che è preceduta da un portico del XIII secolo, arricchito nell'arcata mediana da interessanti bassorilievi sulla vita di S. Pietro e sul ciclo dei mesi. Nell'interno, a tre navate su colonne antiche, sono il pavimento a mosaico (XIII secolo), il pulpito, retto da sei colonne poggianti su altrettante figure ferine, e il candelabro del cero pasquale entrambi opera del maestro Pellegrino. Sotto il presbiterio, vasta cripta sostenuta da venti colonne con capitelli romani e degli inizi del XII secolo.



Club Alpino Italiano  
Sezione di Caserta  
C.F. 93067720610

- Apertura Sede: **ogni venerdì ore 20,30 – 21,30**  
- e-mail: [caserta@cai.it](mailto:caserta@cai.it)

- <http://www.caicaserta.it>

SEDE: Via Ruggiero n° 54 ( Plesso Scolastico Vanvitelli ) - 81100 Caserta

L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta

## Chiesa di San Giovanni a piazza

Nota come *ecclesia S. Iohannis de platea* sin dal Medioevo, venne modificata nel Settecento. Di questo periodo è la facciata, con due slanciati campanili simmetrici. L'interno, ad aula unica, con abside piatta, ha tele del XVIII secolo.

## Sedile di San Matteo

Posto di fronte all'omonima chiesa, il monumento, rifatto nell' 800 in stile neogotico, era il centro del potere della nobiltà sessana.

## Chiesa di San Carlo Borromeo

Costruita nel XVII secolo su un precedente edificio medievale, ha una facciata dalle linee semplici e un grazioso campanile. L'interno, ad aula, ha pavimentazione a "riggiole" settecentesche ed una cripta funeraria ove i cadaveri erano posti su piccoli seggi in muratura e lasciati decomporre secondo un'usanza medievale.

Ore 13,00 Verso il Monte Ofelio

Ore 13,30 Sosta pranzo Presso La struttura della Cooperativa “ New Service” di Sessa Aurunca

Ore 15,00 Ritorno alle Macchine in Sessa Aurunca

Ore 16,00 Fine Escursione

Monte Ofelio

Il nome della collinetta alta circa 200.mt s.l.m. deriva da una leggenda , ma non confermata,(Lucio Sacco) che sulla collina abitasse ai tempi dei romani un certo Marco Toffellano da cui poi deriva il termine Ofelio.La stessa **via Adrianea** costeggiava la collinetta e scendeva fino a Cupa. La natura di questa collina è di origine vulcanica, del resto l'intera zona sessana. Infatti circa 10.000 anni fa (**Pleistocene**) l'intera piana del **Garigliano** si trovava sotto il mare.

Il seguito il vulcano di Roccamonfina ,cominciando ad eruttare, dapprima formò una enorme montagna vulcanica(circa 2000 m. , e poi tale montagna crollando al centro formò un enorme lago vulcanico in cui si andarono a depositare le acque piovane. In seguito il lago omonimo riempiendosi fino all'orlo comincio a straripare sui versanti del monte trasportando tutti i residui di origine vulcanica che si accumularono nella intera piana di **Sessa**.

In un secondo momento, il vulcano ricominciò ad eruttare di nuovo formando due bocche all'interno della caldera(del vecchio vulcano ) – **Monte Lattani e Monte S. Croce** – ed una serie di bocche laterali ( o eccentriche ) fuori dalla cinta calderica principale.

Una di queste bocche esterne fu proprio **Monte Ofelio** che di conseguenza è formato da rocce vulcaniche. Dobbiamo sapere che la principale caratteristica delle zone vulcaniche è la notevole fertilità del terreno.Tale fecondità rende ottimale la crescita delle piante ed è dovuta ad un particolare componente delle rocce vulcaniche : il silicio.Tale elemento è molto particolare, in quanto presenta degli spazi vuoti che possono essere occupati da molecole di H<sub>2</sub>O e quindi si mantiene sempre umido e areato.



Club Alpino Italiano  
Sezione di Caserta  
C.F. 93067720610

- Apertura Sede: **ogni venerdì ore 20,30 – 21,30**  
- e-mail: [caserta@cai.it](mailto:caserta@cai.it)  
- <http://www.caicaserta.it>

SEDE: Via Ruggiero n° 54 ( Plesso Scolastico Vanvitelli ) - 81100 Caserta

L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta

**La quota è Libera, “parte comunque da un minimo di € 20,00 a persona” e comprende ; Donazione all’organizzazione “act!onaid” come contributo a distanza per la nostra piccola “Mbengue” Pranzo presso la struttura della Coop. “New Service” in Monte Ofelio a cura della stessa.**

#### Notizie Utili:

Primo Raduno :	Caserta Piazza Cavour n° 01	ore 08,30
Partenza :		ore 08,40
Secondo Raduno :	Piazza xx Settembre Sessa Aurunca	ore 09,20
Partenza Escursione :		ore 09,30
Verso Monte Ofelio :		ore 13,00
Pranzo presso la struttura della cooperativa		ore 13,30
Ritorno a Sessa :		ore 15,00
Fine Escursione :		ore 16,00

## NORME GENERALI E COPERTURA ASSICURATIVA

**Per tutti Prenotazione obbligatoria entro Venerdì 22 Gennaio 2016 con versamento dell’ offerta libera.**

Per i soci la copertura assicurativa è compresa nella quota sociale annuale.

Per i non soci la copertura assicurativa (infortuni e soccorso alpino) è obbligatoria da effettuarsi al momento della prenotazione, fornendo i dati anagrafici e versando il relativo premio.

PREMI PER L'ANNO 2015 VALIDI DAL 1° Gennaio 2015 (Polizze in sede e su sito [www.cai.it](http://www.cai.it))

Infortuni Comb. “A”	Massimali	Morte € 55.000,00	Invalità Permanente € 80.000,00	Spese di Cura € 1.600,00	Premio <b>€ 5,58/giorno</b>
Comb. “ B “		€ 110.000,00	€ 160.000,00	€ 2.000,00	<b>€ 10,00/giorno</b>
Soccorso Alpino:					<b>€ 2,00/ giorno</b>

#### Contributo:

**Libero**

**Incentivo:** Dalla quota prevista per la prima nuova iscrizione annuale potrà essere detratta la somma massima di € 6,00 a fronte dei contributi versati per ciascuna escursione effettuata negli ultimi 12 mesi.

**Raccomandazioni:** Si consiglia di equipaggiarsi con almeno 2 lt d’acqua  
– Bastoncini a tre stadi per Trecking - Maglietta di ricambio – Guscio antivento , Mantella antipioggia.

Si **sconsiglia** inoltre di: consumare durante l’escursione insaccati / cioccolata / biscotti con crema – bevande alcoliche.

Sono **obbligatori** : Scarponcini a collo alto da Trecking e Zaino minimo da 30 lt. Per escursione giornaliera.

**INOLTRE SONO OBBLIGATORI PER IL PRANZO POSATE / PIATTI e BICCHIERI NON di TIPO MONOUSO.**

**Tovaglioli possibilmente di stoffa.**



Club Alpino Italiano  
Sezione di Caserta  
C.F. 93067720610

- Apertura Sede: **ogni venerdì ore 20,30 – 21,30**  
- e-mail: [caserta@cai.it](mailto:caserta@cai.it)  
- <http://www.caicaserta.it>

SEDE: Via Ruggiero n° 54 ( Plesso Scolastico Vanvitelli ) - 81100 Caserta

L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta

**Si Ricorda:** *Il Coordinatore cura l'esecuzione dell'escursione sociale, nel rispetto delle opportune norme di comportamento.*

*Egli ha facoltà: di modificare il programma dell'escursione, l'orario e l'itinerario per sopravvenute necessità-di escludere i partecipanti non ritenuti idonei o insufficientemente equipaggiati.*

Coordinatori Escursione. :

Anniciello Gabriella Tel.no 339 884 8806

Carmine Venasco Tel.no 388 421 6292

Caporaso Dino Tel.no 388 644 6985

## SENEGAL – Bala



Nome: Mbengue TOP

Codice della bambina: SN00800713

act:onaio